



Joghurt⁸

Freie Waldorfschule
Werder/Havel
Christian Morgenstern



SPEISEPLAN

KW 44. | 06.11. - 10.11.2023

MONTAG	<i>Vegetarisch</i>	Käsespätzle 1.1, 7
DIENSTAG	<i>Vegetarisch</i>	Rühreier, Spinat, Kartoffeln 3, 7, 13
MITTWOCH	<i>Vegetarisch</i>	Sellerieschnitzel, Kartoffelstampf, Lauchsauce, geröstete Sonnenblumenkerne 1.1., 3, 13
DONNERSTAG	<i>Vegetarisch</i>	Chili sine Cane 1.1., 13
FREITAG	<i>Vegetarisch</i>	Suppen-Allerlei 13 Dessert: Quarkknödel mit Fruchtsauce 1.1., 3, 7

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Die Liste mit den Allergenen hängt neben dem Speiseplan.
Wenn ihr Fragen dazu habt, sprecht uns bitte an.
Für Menschen mit Allergien können wir bei rechtzeitiger Information
Extraessen kochen.

* Gremolata ist eine Kräutermischung, bei uns bestehend aus Petersilie und einer Zitrusfrucht



KONTAKT

Wünsche, Kritik und Anregungen an die Küche
könnt ihr gerne direkt an [mensa@waldorfschule-
werder.de](mailto:mensa@waldorfschule-werder.de) senden.