



Joghurt

# Freie Waldorfschule Werder/Havel

Christian Morgenstern



## SPEISEPLAN

KW 12. | 18.03.- 22.03.2024

<b>MONTAG</b>	<i>Vegan</i>	Gnocchi, Tomatensauce 1.1, 13
<b>DIENSTAG</b>	<i>Vegetarisch</i>	Rühreier, Kartoffel-Möhren-Stampf, Rosenkohl 1.1., 3, 6
<b>MITTWOCH</b>	<i>Vegetarisch</i>	Gemüsestrudel, Salat, Dip 1.1., 3, 6, 7, 13
<b>DONNERSTAG</b>	<i>Vegetarisch</i>	Ofengemüse, Hirse, Dip 7, 13
<b>FREITAG</b>	<i>Vegetarisch</i>	Verschiedene Gemüseeintöpfe 13 Dessert: Zimtschnecke 1.1., 7

### Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Die Liste mit den Allergenen hängt neben dem Speiseplan.  
Wenn ihr Fragen dazu habt, sprecht uns bitte an.  
Für Menschen mit Allergien können wir bei rechtzeitiger Information  
Extraessen kochen.



### KONTAKT

Wünsche, Kritik und Anregungen an die Küche  
könnt ihr gerne direkt an [mensa@waldorfschule-  
werder.de](mailto:mensa@waldorfschule-werder.de) senden.