



Joghurt

Freie Waldorfschule Werder/Havel

Christian Morgenstern



SPEISEPLAN

KW 12. | 18.03.- 22.03.2024

MONTAG	<i>Vegan</i>	Gnocchi, Tomatensauce 1.1, 13
DIENSTAG	<i>Vegetarisch</i>	Rühreier, Kartoffel-Möhren-Stampf, Rosenkohl 1.1., 3, 6
MITTWOCH	<i>Vegetarisch</i>	Gemüsestrudel, Salat, Dip 1.1., 3, 6, 7, 13
DONNERSTAG	<i>Vegetarisch</i>	Ofengemüse, Hirse, Dip 7, 13
FREITAG	<i>Vegetarisch</i>	Verschiedene Gemüseeintöpfe 13 Dessert: Zimtschnecke 1.1., 7

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Die Liste mit den Allergenen hängt neben dem Speiseplan.
Wenn ihr Fragen dazu habt, sprecht uns bitte an.
Für Menschen mit Allergien können wir bei rechtzeitiger Information
Extraessen kochen.



KONTAKT

Wünsche, Kritik und Anregungen an die Küche
könnt ihr gerne direkt an [mensa@waldorfschule-
werder.de](mailto:mensa@waldorfschule-werder.de) senden.

