



# SPEISEPLAN

KW 46. | 13.11. - 17.11.2023

<b>MONTAG</b>	<i>Vegetarisch</i>	Gnocchi, rotes Pesto 1.1, 3, 7
<b>DIENSTAG</b>	<i>Vegetarisch</i>	Kartoffelrösti, Apfelmus 1.1., 3
<b>MITTWOCH</b>	<i>Vegetarisch</i>	Kartoffeln, Kräuterquark 7
<b>DONNERSTAG</b>	<i>Vegan</i>	Döner, Pommes 1.1.
<b>FREITAG</b>	<i>Vegan / Vegetarisch</i>	Borschtsch, Pampuschki 1.1., 7 Dessert: Zitronenquark, knusprige Haferflocken 7

## Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Die Liste mit den Allergenen hängt neben dem Speiseplan.  
Wenn ihr Fragen dazu habt, sprecht uns bitte an.  
Für Menschen mit Allergien können wir bei rechtzeitiger Information  
Extraessen kochen.

\* Gremolata ist eine Kräutermischung, bei uns bestehend aus Petersilie und einer Zitrusfrucht



## KONTAKT

Wünsche, Kritik und Anregungen an die Küche  
könnt ihr gerne direkt an [mensa@waldorfschule-  
werder.de](mailto:mensa@waldorfschule-werder.de) senden.