



Freie Waldorfschule
Werder/Havel

Christian Morgenstern



SPEISEPLAN

KW 11 | 13.03 - 17.03.2023

MONTAG	<i>Vegan</i>	Spaghetti, vegetarische Bolognese 1.1., 13
DIENSTAG	<i>Vegetarisch</i>	Geschmorte Beten, Meerrettich-Joghurtdip, Kartoffelgratin 7, 13
MITTWOCH	<i>Vegetarisch</i>	Wintergemüse-Boulette, Belugalinsen, Rotkohlsalat 1.1., 3, 7, 13
DONNERSTAG	<i>Vegetarisch</i>	Senfeier, Kartoffelstampf, Rote Bete-Salat 1.1., 3, 7, 13
FREITAG	<i>Vegetarisch</i>	Kartoffelsuppe Dessert: Apfelstrudel mit Tonkabohnensauce 1.1., 7, 13

Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Die Liste mit den Allergenen hängt neben dem Speiseplan.
Wenn ihr Fragen dazu habt, sprecht uns bitte an.
Für Menschen mit Allergien können wir bei rechtzeitiger Information
Extraessen kochen.



KONTAKT

Wünsche, Kritik und Anregungen an die Küche
könnt ihr gerne direkt an mensa@waldorfschule-werder.de senden.

