

Zirkus Morgenstern

TRAININGSPLAN

SCHULJAHR 2021/2022

MONTAGS

16:00 – 17:30 Uhr

Jonglage & Trampolin

Ab 5. Klasse

Benne, Felix

DIENSTAGS

14:30 – 16:00 Uhr

Zirkus Mix

4. bis 6. Klasse

Sonni, Birte, Anna

15:30 – 17:45 Uhr

Tuch

Ab 8. Klasse

Anna

16:00 – 17:30 Uhr

Maxis & Minis Zirkus

Vorschule & 1. Klasse (mit Begleitperson)

Sonni, Birte

18:00 – 19:30 Uhr

Zirkus Mix

Erwachsene ab 18

Sonni

MITTWOCHS

13:30 – 15:00 Uhr

Zirkus Mix

3. Klasse

Birte, Benne

15:00 – 16:30 Uhr

Clownerie

Ab 4. Klasse

Birte

DONNERSTAGS

13:30 – 15:00 Uhr

Zirkus Mix

2. Klasse

Sonni, Benne

15:00 – 16:30 Uhr

Zirkus Mix

Ab 6. Klasse

Sonni, Krischan

16:30 – 18:00 Uhr

Offenes Training

Ab 9. Klasse

Sonni, Krischan

19:00 – 21:00 Uhr

Schauspiel

Erwachsene

Birte

**ANSPRECH-
PARTNERIN**

Wer Lust hat mitzumachen – egal ob das jemand aus unserer Einrichtung oder jemand Externes ist – kann sich gerne bei Sonni Ossapofsky melden:

Telefon: 0162 78 21 589
s.ossapofsky@waldorfschule-werder.de



KURSÜBERSICHT

SCHULJAHR 2021/2022

Im Schuljahr 2021/2022 bietet der Zirkus Morgenstern Kurse an, in denen die Teilnehmenden flexibel zwischen zirkensischen Techniken wählen können. Wir bieten in den meisten Kursen Techniken in Akrobatik, Luftakrobatik, Balance, Jonglage und Weiteres an. Kommt gerne schnuppern und meldet euch bei Fragen unter der angegebenen Mail-Adresse.

JONGLAGE & TRAMPOLIN *Ab 5. Klasse*

Hier habt ihr Zeit und Raum ausschließlich euren Lieblingsdisziplinen nachzugehen. Ihr entscheidet Euch für diese zwei Bereiche des Zirkus, könnt vertiefen, intensiver lernen, und Freude an wirbelnden Bällen und Diabolos oder an neuen, vertiefenden Tricks am Trampolin entwickeln.

FREIES TRAINING *Ab 9. Klasse (mögliches Wahlpflichtfach – Grundkurs/Erweiterter Kurs)*

In unserem offenen Jugendtraining bieten wir Euch die Möglichkeit, Eure eigenen zirkensischen Leidenschaften zu trainieren und zu vertiefen. Wir unterstützen Euch dabei, Euch weiterzuentwickeln und neue Techniken und Tricks zu erlernen. Ob Luftakrobatik, Partnerakrobatik, Trampolin, Balance oder Jonglage, Sonni und Krischan begleiten Euch auf Eurem Weg!

CLOWNERIE & MODERATION *Ab 5. Klasse*

Wir lernen in diesem Workshop wie man in der Manege selbstbewusst mit Souveränität und Humor als Zirkus-Direktor*in / Moderator*in auftritt. Außerdem schauen wir gemeinsam wie wir unseren ganz eigenen „Clown*in“ in uns entdecken. Und schließlich werden wir das Zirkus-Publikum mit selbst entwickelten, erheiternden Clownerie-Nummern und einer mindestens genauso humorvollen Zirkusdirektor*in in der Show unterhalten.

MINI-ZIRKUS *Vorschule & 1. Klasse*

In unserem Eltern-Kind Zirkus-Training möchten wir spielerisch in das Zirkustraining einsteigen. Eltern, Omas, Opas, Bezugsperson und „ihr“ Kind werden gemeinsam die Zirkuswelt entdecken. Über verschiedene Bewegungsparcours, spannende Geschichten und natürlich die bekannten Zirkusrequisiten wie die Balancier-Kugel, Jonglierrequisiten und vieles mehr, erfahren wir zusammen, was alles Zirkus sein kann und entdecken ganz nebenbei zu was unser Körper eigentlich alles im Stande ist: Rennen, fliegen, hüpfen, springen, oder auch mal ganz ruhig auf dem Boden liegen und erspüren wie sich das so anfühlt. Nichts ist unmöglich.

ZIRKUSTRAINING FÜR ERWACHSENE *Ab 18 Jahren, für Erwachsene mit und ohne Zirkus-Vorerfahrung*

Wir laden euch herzlich ein, die Welt zwischen dem Boden und der Zirkuskuppel zu erkunden! Balancieren, Jonglieren, oder akrobatisch ins Trainieren zu kommen; sich in die Luft erheben am Trapez oder Vertikaltuch, oder auf dem Drahtseil balancieren. Egal ob ihr schon ganz viel Erfahrung habt, oder noch gar keine, ihr seid Willkommen.

SCHAUSPIEL FÜR ERWACHSENE

In diesem Erwachsenen-Kurs erarbeiten wir uns spielerisch Bühnenpräsenz, emotionale Ausstrahlung, den Stimmstich und das Wissen über Körpersprache. In Improvisationsübungen und später in Textarbeit, die sich zu einem Theaterstück entwickeln kann, lernen die Teilnehmer*innen im Team aufeinander einzugehen und die verschiedensten emotionalen Verfassungen zu leben und zu lieben. Mit viel (Spiel)-Freude bringen wir am Ende des Schuljahres alles zu einer Aufführung.

Alle Kurse finden im Zirkuszelt der Waldorfschule Werder, Elsastraße 14/16 statt.

Die Teilnahmekosten für schulexterne Menschen und die Erwachsenen Kurse betragen 40 € im Monat.

Interessent*innen melden sich bitte bei:

Sonni Ossapofsky

Telefon: 0162 78 21 589

s.ossapofsky@waldorfschule-werder.de