SPEISEPLAN

Waldorfkindergarten Werder/Havel

Dezember

Mo	02.12.19	Bunte Nudeln mit Käse-Kräutersoße, Obst
Di	03.12.19	Hackfleisch-Weißkohlpfanne (Rind) mit Kartoffeln, Knabberrohkost mit Dip
Mi	04.12.19	Erbsensuppe mit Baguette, Rote Grütze mit Vanillesoße
Do	05.12.19	Gemüseratatouille mit Reis, Obst
Fr	06.12.19	Kabeljau* in Dillsoße und Kartoffeln, Knabberrohkost

Mo	09.12.19	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst
Di	10.12.19	Schweinegeschnetzeltes in fruchtiger Möhrensoße und Kartoffelbrei, Knabberrohkost mit Dip
Mi	11.12.19	Rote Linseneintopf mit Sesambrot, Weihnachtlicher Schokopudding mit Orangensoße
Do	12.12.19	Kartoffelgratin mit Rotkohl, Obst
Fr	13.12.19	Fischstäbchen* mit Zitronensoße und Kartoffeln, Salat

Mo	16.12.19	Spirelli mit Brokkoli-Sahnesoße, Obst
Di	17.12.19	Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelbrei, Knabberrohkost mit Dip
Mi	18.12.19	Nudelsuppe mit Gemüse und Leinsaatbrot, Chinakohlsalat mit Apfel
Do	19.12.19	Süßer Polentabrei mit Apfelmus und Zimtzucker, Obst
Fr	20.12.19	Fischragout* mit Kartoffeln, Knabberrohkost

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start in ein glückliches Jahr 2020!!!

Alle Zutaten stammen aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

**Der Fisch stammt aus nachhaltigem Wildfang und ist mit dem MSC-Siegel (Marine Stuartship Council) zertifiziert. Die verarbeiteten Lebensmittel sind frei von deklarierungspflichtigen Zusatzstoffen, wie Geschmacksverstärkern, Farbstoffen u.a. Bitte beachten Sie, dass in dem von uns zubereiteten Fisch trotz größter Sorgfalt, Gräten enthalten sein können.*

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse-/Obstsorten oder andere Zutaten im Biohandel nicht erhältlich sind.

Die Allergenkennzeichnung entnehmen Sie bitte der ausgelegten Liste in Ihrer Einrichtung.