

Im Schuljahr 2019/2020 bietet der Zirkus Morgenstern Kurse an, in denen die Teilnehmenden flexibel zwischen zirkusischen Techniken wählen können. Wir bieten in den meisten Kursen Techniken in Akrobatik, Luftakrobatik, Balance, Jonglage und Weiterem an. Kommt gerne schnuppern und meldet euch bei Fragen unter der angegebenen Mail-Adresse.

### Freies Training ab 9. Klasse

(mögliches Wahlpflichtfach)

In unserem Offenen Training bieten wir Euch die Möglichkeit, Eure eigenen zirkusischen Leidenschaften zu trainieren und zu vertiefen, wir unterstützen Euch dabei, Euch weiterzuentwickeln und neue Techniken und Tricks zu erlernen. Ob Luftakrobatik, Partnerakrobatik, Trampolin, Balance oder Jonglage, Sonni und Krischan begleiten Euch auf eurem Weg!

### Clownerie / Moderation

Zwischen all den Akrobaten bieten wir in diesem Jahr auch einen Clowns- und Moderator\*innen- Workshop an. Wir lernen in diesem Workshop wie man in der Manege selbstbewusst mit Souveränität und Humor als Zirkus- Direktor\*in/ Moderator\*in auftritt. Außerdem schauen wir gemeinsam wie wir unseren ganz eigenen „Clown\*in“ in uns entdecken. Und schließlich werden wir das Zirkus- Publikum mit selbst entwickelten, erheiternden Clownerie-Nummern und einer\*mindestens genauso humorvollen Zirkusdirektor\*in in der Show unterhalten.

### Mini Zirkus – Eltern – Kind Zirkus Training

Hereinspaziert, Hereinspaziert! In unserem Eltern Kind – Zirkus Training möchten wir spielerisch in das Zirkustraining einsteigen. Eltern, Omas, Opas, Bezugsperson und „ihr“ Kind werden gemeinsam die Zirkuswelt entdecken. Über verschiedene Bewegungsparcours, spannende Geschichten und natürlich die bekannten Zirkusrequisiten wie die Balancier Kugel, Jonglierrequisiten und vieles mehr, erfahren wir zusammen, was alles Zirkus sein kann, und entdecken ganz nebenbei zu was unser Körper eigentlich alles im Stande ist: Rennen, Fliegen, hüpfen, springen, oder auch mal ganz ruhig auf dem Boden liegen und erspüren wie sich das so anfühlt. Nichts ist unmöglich.

### Luftakrobatik für Erwachsene

ab 18 Jahren, für Erwachsene mit und ohne Vorerfahrung  
Wir laden euch herzlich ein die Welt zwischen dem Zeltboden und der Zeltkuppel zu erkunden! Egal ob ihr schon ganz viel Erfahrung habt oder noch gar nichts über Trapez, Vertikalseil und Vertikaltuch wisst, ihr seid herzlich willkommen!

Alle Kurse finden im Zirkuszelt der Waldorfschule Werder, Elsastr.14/16 statt. Die Teilnahmekosten für schulexterne Menschen betragen 40,00€ im Monat.

Interessenten\*innen melden sich bitte bei:  
s.ossapofsky@waldorfschule-werder.de  
Tel: 0162 78 21 589



SEIT JANUAR 2016  
STEHT IN WERDER  
EIN ZIRKUSZELT...

...was zuerst nur eine kleine  
Zirkus-AG der freien Waldorf-schule  
Werder war, ist nun gewachsen zu  
unserem „Zirkus Morgenstern“

Seit September 2017 trainieren wir  
an insgesamt drei Trainingstagen in  
verschiedenen Zirkusdisziplinen.  
Es wird geübt, gelacht und geschwitzt  
bis es wieder heißt: Manege frei, das  
Spiel kann beginnen!

Einmal im Jahr – im Sommer – gibt es  
eine **große Zirkus-Gala im Zirkuszelt.**  
Kinderaugen glänzen, kleine  
und große Artisten\*innen zeigen  
großartige Leistungen und mit viel  
Freude wird das Trainingsjahr beendet.

## ANSPRECHPARTNER

Wer Lust hat mitzumachen – egal ob  
das jemand aus unserer Einrichtung  
oder jemand externes ist – kann sich  
gerne bei Sonni Ossapofsky melden:

s.ossapofsky@waldorfschule-werder.de  
Telefon 0162 - 78 21 589

# TRAININGSPLAN SCHULJAHR 2019/2020

## DIENSTAG

14.30 – 16.00 Uhr

### **Zirkus Mix**

ab 3. Klasse

*Felicitas, Clemens, Sonni*

16:00–17:30 Uhr

### **Minis –**

### **Begleitperson + Kind**

Vorschulalter

*Sonni, Lena*

15:30–17:45 Uhr

### **Tuch / Fortgeschrittene**

ab 7. Klasse

*Felicitas*

17:30–19:00 Uhr

### **Luftakrobatik für Erwachsene**

ab 18 für Erwachsene

mit und ohne Vorerfahrung

## MITTWOCH

15.00–16.30 Uhr

### **Zirkus Mix**

2.–4. Klasse

*Lena, Felicitas*

### **Clownerie / Moderation**

ab 5. Klasse

*Birte*

16.30–18.00 Uhr

### **Clownerie / Moderation /**

### **Improtheater**

ab 7. Klasse

*Birte*

## DONNERSTAG

14.30–16.00 Uhr

### **Zirkus Mix**

ab 6. Klasse

*Krischan, Sonni*

16.00–17.30 Uhr

### **offenes Training**

ab 9. Klasse

*Krischan, Sonni*



## ZIRKUSGALA am 6.+7+8. Mai 2020

Do. 6. Mai 2020 / 10.00 Uhr  
externe Schulen & KiTas

Fr. 7. Mai 2020 / 10.30 Uhr  
interne Schulaufführung

Sa. 8. Mai 2020 / 11.00 Uhr  
Aufführung für Alle

Kursstart nach den Sommerferien